

# Bewegen in der Natur

Northeim – Die ZISS Selbsthilfekontaktstelle Northeim lädt zu einem gemeinsamen und entspannten Spaziergang an der Rhume in Northeim am Donnerstag, 10. Oktober, ein. Treffpunkt ist um 10 Uhr an den Harz-Weser-Werkstätten, Sülbendweg. Die Strecke umfasst etwa drei Kilometer und jede/r ist dazu eingeladen, im eigenen Tempo mit zu gehen. Dieses Angebot soll nach dem ersten Treffen jeden Donnerstag ab 10 Uhr angeboten werden. Weitere Informationen: Zdravko Dusanek, Tel. 0160/ 94 78 28 99.