

Bündnis gegen Depression

Auftaktveranstaltung am 9. September in der Stadthalle Northeim

VON JANINA WATERMANN

Northeim – „Depression ist eine ernsthafte Krankheit, die noch viel mehr Öffentlichkeit braucht“, sagt Zdravko Dusanek, Leiter der Selbsthilfekontaktstelle ZISS im Landkreis Northeim. Deshalb beteiligt sich die ZISS auch an der Auftaktveranstaltung des neu gegründeten Bündnisses gegen Depression in Südniedersachsen. Sie findet am 9. September ab 16 Uhr in der Stadthalle in Northeim statt. Die Veranstaltung richtet sich an Betroffene, Ärzte, Therapeuten, Angehörige und am Thema Interessierte. Der Eintritt ist kostenfrei. „Es wird viel Unterhaltung geboten“, lädt Dr. Corinna Morys-Wortmann, Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion Göttingen/Südniedersachsen, ein. Nach einem Markt der Möglichkeiten begrüßen Schirmherrin Rebecca Siemoneit-Barum und Landrätin Astrid Klinkert-Kittel die

Gäste. Poetry-Slam mit Tobi Katze, einst selbst von Depressionen betroffen, gibt es um 17.15 und 19 Uhr. Über Ursachen und Therapien von Depressionen sowie Anlaufstellen informiert das Bündnis gegen Depression um 17.20 Uhr. Zudem führt Alexis Kara, bekannt aus der „heute show“ ein Improvisationstheater mit dem Titel „Psychotherapeutische Behandlung“ auf. Bei einer Podiumsdiskussion um 18.30 Uhr kommen Ärzte sowie Betroffene zu Wort. „Es ist wichtig, sich auszutauschen“, betont Dusanek. Nach dem Abschluss besteht noch die Möglichkeit, bei einem Imbiss und Musik ins Gespräch zu kommen.

Während der Auftaktveranstaltung stellt die ZISS auch ihr neuestes Projekt vor: die Wanderbank. Die Wanderbank soll im gesamten Landkreis aufgestellt werden. „Wer sie entdeckt, kann ein Foto bei Instagram posten und



Setzen sich für noch mehr Aufklärung über Depressionen ein: Dr. Corinna Morys-Wortmann und Zdravko Dusanek präsentieren die Wanderbank und laden für Montag zur Auftaktveranstaltung ein.

FOTO: WATERMANN

etwas gewinnen“, lädt Dusanek zum Mitmachen ein und hofft, dass so der Krankheit noch mehr Aufmerksamkeit zuteil wird. Am Ende der Aktion soll die Wanderbank für einen guten Zweck versteigert werden. Außerdem wird am Montag die neue Auflage des

Handbuchs „Psychisch krank – und nun?“ von der Gesundheitsregion Göttingen/Südniedersachsen erhältlich sein. Den Wegweiser für Betroffene, Angehörige und Helfer gibt es aber unter anderem auch bei der ZISS, dem Sozialpsychiatrischen Ver-

bund im Landkreis Northeim sowie im Buchhandel.

Das Bündnis gegen Depression ist bundesweit seit über zehn Jahren aktiv. In Südniedersachsen soll nun auch die praktische Arbeit ausgebaut werden. Drei aktive Selbsthilfegruppen bietet die ZISS im Landkreis an. Zwei Mal im Monat treffen sich dort bis zu zwölf Personen. „Wir helfen den Menschen vor allem, mit ihrer Krankheit im Alltag zurechtzukommen, vermitteln Kontakte und geben Tipps“, beschreibt Dusanek die Inhalte der kostenfreien Selbsthilfegruppe. Für den Landkreis Northeim würde er sich eine Tagesklinik wünschen, um die Zusammenarbeit zwischen Ärzten, Therapeuten, Selbsthilfegruppen sowie Betroffenen und Angehörigen noch weiter zu intensivieren. In Deutschland sind rund fünf Millionen Menschen von der Krankheit betroffen, das sind etwa gleich viele, wie an Diabetes Mellitus leiden.

Führung durch KZ-Gedenkstätte

Moringen – Die KZ-Gedenkstätte Moringen beteiligt sich auch in diesem Jahr mit einer Veranstaltung am Tag des offenen Denkmals, der in diesem Jahr unter dem Motto „Modern(e): Umbrüche in Kunst und Architektur“ steht. Am 8. September findet von 10.30 bis 12.30 Uhr eine öffentliche Führung mit Arne Drolner statt. Treffpunkt ist das ehemalige Kommandanturgebäude, Lange Straße 32, in Moringen. Weitere Informationen gibt es per E-Mail an info@gedenkstaette-moringen.de und unter 05554/2520.

Northeim-West weiter gesperrt

Northeim – Im Zuge des sechsstreifigen Ausbaus der A7 ist eine Verlängerung der Vollsperrung der Anschlussstelle Northeim West in Fahrtrichtung Hannover bis Freitag, 27. September, 20 Uhr, erforderlich. Grund für die Verlängerung sind unvorhersehbare Probleme im Kanalbau.