

Hilfe für ein gewaltfreies Miteinander

NORTHEIM. Die Zentrale Informationsstelle Selbsthilfe im Landkreis Northeim (kurz: Ziss) bietet am Freitag und Samstag, 2. und 3. Februar, das Seminar mit dem Titel „Wertschätzend miteinander im Gespräch – Gewaltfreie Kommunikation in der Selbsthilfegruppe“ an.

Es findet am Freitag von 17 bis 20 Uhr und am Samstag von 9 bis 18 Uhr im Kinder- und Jugend-Kulturzentrum Alte Brauerei statt. Die Teilnehmer des Seminars lernen Grundlagen der Kommunikation in Gruppen und Schritte gewaltfreier Kommunikation kennen.

Zielgruppe sind Kontaktpersonen und aktive Gruppenmitglieder von Selbsthilfegruppen, auch von Gruppen in der Gründungsphase, heißt es in einer Mitteilung.

Das Seminar ist für Mitglieder von Selbsthilfegruppen kostenfrei. Anmeldungen sind per E-Mail an familienbuero@caritas-northeim.de oder telefonisch unter 0 55 51 / 91 17 70 möglich. (zsv)