

Rund um die Gesundheit

Selbsthilfe- und Gesundheitstag am 2. Juni in der Stadthalle Northeim

Von Rosemarie Gerhardy

NORTHEIM ■ Die Ziss-Selbsthilfekontaktstelle lädt für **Sonntag, 2. Juni, von 11 bis 15 Uhr** zu einem **Informationstag rund um Selbsthilfegruppen und Gesundheitsthemen** in die **Norheimer Stadthalle** ein.

Die Veranstaltung findet bereits zum vierten Mal statt. Erstmals wurde sie 2014 in der Stadthalle ausgerichtet, dann zweimal in der Helios Albert-Schweitzer-Klinik Northeim und nun wieder in der Stadthalle. Das Programm ist aber auch dieses Mal äußerst vielseitig. Es stellen sich zahlreiche Selbsthilfegruppen aus der Region vor. Mit dabei sind unter anderem Gruppen, die sich den Themen Demenz, Epilepsie, Multiple Sklerose, Polio, Hörschädigung, Depression, Rheuma und Leben mit einem kranken Herzen widmen. Auch die Frauenselbsthilfe nach Krebs, ILCO –

Selbsthilfegruppe für Stomaträger und Darmkrebs, Pfad für Kinder – Pflege- und Adoptivfamilie und FASD – Das fetale Alkoholsyndrom sowie die Beiräte für Menschen mit Behinderungen stellen ihre Arbeit an Informationsständen vor.

Begleitet wird der Tag von einem abwechslungsreichen Vortragsprogramm. Nach der Eröffnung um 11 Uhr von Zdravko Dusa-

nek und Lisa Severitt von der Ziss, werden die stellvertretende Bürgermeisterin Else Heidelberg und der CDU-Bundestagsabgeordnete Dr. Roy Kühne Grußworte aussprechen. Um 12 Uhr hält der Chefarzt für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin der Helios-Klinik Jörg Seraphin einen Vortrag zum Thema „Integrative Onkologie“. Heilpraktikerin Maria Hartmann referiert um

12.45 Uhr über traditionelle chinesische Medizin, westliche Kräuter und spezielle Massagen. Um 13.30 Uhr informiert der Oberarzt für Kardiologie, Intensivmedizin, Neurologie und Pneumologie und Leiter des Herzkathederlabors, Dr. Raoul Stahrenberg, über die Rolle von natürlichen und alternativen Heilverfahren zur Bluthochdruckbehandlung. Apotheker Wolfram Schmidt befasst sich in seinem Vortrag um 14.15 Uhr mit den Wechselwirkungen von Arzneimitteln.

Abgerundet wird das Programm des Gesundheitstags mit aktiven Übungen zum Beispiel Chi Gong zum Mitmachen.

Zur Stärkung werden im Foyer der Stadthalle Kaffee und Kuchen zu je einem Euro angeboten. Für Kinder gibt es kostenfrei Waffeln und Kinderschminken. Außerdem wird ab 12 Uhr eine Frühlingssuppe angeboten. Der Eintritt zur Veranstaltung ist kostenfrei.



Wünschen sich viele Besucher beim Selbsthilfe- und Gesundheitstag (von links): Lisa Severitt, Birgit Müller und Zdravko Dusanek von der Ziss.
Foto: Gerhardy